

Trainingsplan: Montag

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Pascal Flückiger	Nikola Lazor
08:00		Nico Rohrer					
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Manuela Grüniger						
	Ekaterina Borner						
14:30	Conny Spack						
	Tamara Attinger						
15:00		Federico Steffen Filipo Steffen					
15:30							
16:00			Cy Thalmann				
			Benjamin Dengg				
16:30			Alain Caviezl				
			Alex Flammer				
17:00		Larina Zanetti	Raoul Bösiger				
		Méline Zanetti	Quentin de Matteis				
17:30		Alia Zanetti	Lenn May				
		Cheyenne Eichenberger	Janic Kistler				
18:00		Silja Borner Sarina Grüniger	Rafael Weber				
			Noa Kohler				
18:30			Janis Mauron				
			Bastian Flammer				
19:00		Leandra Comuzzi					
		Natalia Leffler					
19:30		Céline Funke					
20:00		Esther Kraft Marco Jeker Andy Amacker Thomas Rothen					
20:30							
21:00							
21:30							

Trainingsplan: Dienstag

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Pascal Flückiger	Nikola Lazor	
08:00								
08:30								
09:00								
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00				Luc Hintermann Kay Hinterman	Aurel indermühle Yven Büchler Loan Kistler			
16:30								
17:00				Samuel Grüniger	Eva Matthäus Lou Brunner Jil Brunner	Methéo Wirth Leandro Bühlmann Samuel Immenhauser		
17:30								
18:00								
18:30				Nicolas Weber Neil Kaufmann Mikka Mäder Lars Schenkel		Manolo Luchsinger Nael Aragon Mattia Metzler		
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Trainingsplan: Mittwoch

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Anne-Christine Leu	Nikola Lazor	
08:00								
08:30								
09:00								
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00		Julie Rothenbühler Amélie Funke Emily Jeremias	Johanna Henle Marlene Henle Elena Wollenmann Maia Wollenmann		Fabiola Künzi Sophie Spack Amélie Spack Gloria Bürki	Yann Amato Oliver Suter Quentin de Matteis Gil Luchsinger		
13:30								
14:00	Frederic Honegger Timo Dubs Leandro Bühlmann	Samuel Grüniger Toni Petkovic Marin Petkovic	Milo Kettler Alec Müntener Lean Müntener		Kondi Silja, Sarina			
14:30								
15:00								
15:30		Silja Borner Sarina Grüniger	Samuel Benninger Jil Feuz Anne Trachsel Laurenz Henle	Mike Dubs Nicolas Honegger	Kondi Samuel, Timo	Nicolo Portmann Malena Portmann Tonía Portmann Lilou Mange		
16:00			Yael Kaufmann Livia Bühler Helene Hadorn Leya Heimann					
16:30	Brandon Sievi Mathéo Wirth Neil Kaufmann	Valentin Allemand Noémi Binz Chloé Gisin Janosch Burren	Melvin Honegger Daniel Jungo Nima Stucki Lenny Hegg					
17:00								
17:30								
18:00	noch offen	Carlo Santoli Luka Petkovic Zeno Baumeister	Noah Suter Fabian Gutweniger (noch offen)	Fiona Gubler Daniel Brügger Julia Vincent Azra Osmani				
18:30								
19:00			Peter Rogl Cornelia Spicher Emiliano Smeriglio Tanja Saller					
19:30		Dini Leu Nikola Lazor Ghada Dirninger Oli Leu (alle 2 Wochen)						
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Trainingsplan: Donnerstag

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Pascal Flückiger	Nikola Lazor
08:00							
08:30							
09:00		Nico Rohrer					
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Claire Röthlisberger Patricia Sievi						
15:30		Doris Heimann Mirjam Capt					
16:00					Jan Baumgartner Romeo Bürki Ben Menken		
16:30							
17:00					Miro Barth Rafael Frauchiger Julien Heimann Kai Stürmer (alle 2 Wochen)		Maurus Attinger Tim Walpen Louis Capis
17:30							
18:00					Gian Attinger Elias Stamatiadis Lars Schenkel		Luana Maio Maya/Gina Gottschlich Laura Kovacs Vanessa Imthurn
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

Trainingsplan: Freitag

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Anne-Christine Leu	Nikola Lazor
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00	Andreas Hänni						
	Lorenz Guyer						
11:30	Peter Thomet						
	Sue Theiler						
12:00							
12:30							
13:00		Malin Widmer					
		Mirja Schenkel					
13:30		Lina Wanzenried					
14:00		Kid's Training		Soham Rao		Lionel Wirth	
		Manea Röthlisberger		Brandon Tabinas		Severin Rauch	Mathéo Wirth
14:30		Jan Krummen		Eliam+Amael Winkler		Giordan Smeriglio	
		Lianne+Mael Hahnloser		Gabriele Greco		Daniyal Rahman	
15:00		2 Plätze mit Nik		2 Plätze mit Jerry			Niklas Baumann
		Linus Wenger		Mike Dubs			
15:30		Luis Büchler		Jeremy Tschanz			
		Giulian Smeriglio		Niclas Lanz			
16:00						Morris Stucki	
		Sarina Grüniger		Frederic Honegger		Ellen Stucki	
16:30				Timo Dubs		Nina Jaun	
						Brais Guttierrez	
17:00				Fabiola Künzi			
		Samuel Grüniger		Sophie Spack			
17:30		Marin Petkovic		Amelie Spack			
		Toni Petkovic		Olivia Jaun			
18:00				Brandon Sievi			
				Samuel Immenhauser			
18:30				Alain Oesch (alle 2 Wochen)			
				Ariano Ballarini (alle 2 Wochen)			
19:00		Dini Leu					
		Ghada Dirninger					
19:30		Zeno Baumeister		Conny Spack			
		Jordan Weisenbach		Matthias Spack			
20:00		Patrick Berger					
		Mathieu Servaes					
20:30		Eveline Mürger					
		Fabienne Niklaus					
21:00							
21:30							

Trainingsplan: Samstag

Trainingsperiode: 12. Oktober 2020 - 23. Dezember 2020
Keine Trainings: Donnerstag und Freitag, 24./25. Dezember 2020

Zeit	Roni Blunier	Jeremy Blunier	Dominique Hübschi	Nikolai Suhr	Yannick Flückiger	Pascal Flückiger	Nikola Lazor
08:00							
08:30							
09:00				<i>Abwechslungsweise mit Jeremy</i> Samuel Grüiger Sarina Grüniger			
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							