

Vor dem Besaiten lohnt sich eine kurze Vorbereitung. Beim Bespannen kann so spezifischer auf die Bedürfnisse eingegangen werden. Dieses Blatt kann auch gedruckt und als «Besaitungsauftrag» mitgegeben werden. Mehr zu den einzelnen Punkten siehe [www.ronistennisschool.ch/tenniswissen](http://www.ronistennisschool.ch/tenniswissen) (Infos zu Tennissaiten).

Name ..... Telefon .....  
Schlägermodell ..... E-Mail .....

**Ich weiss bereits was ich will und möchte folgende Besaitung**

Saite (oder Saitenart): .....  Monofile Saite  Naturdarm  
 Multifile Saite  Nylon  
 Durchmesser: ..... mm Härte Längssaite: .....kg Quersaite: ..... kg

**Ich möchte eine Beratung** (bitte vorgängig so weit wie möglich vorbereiten)

**zu mir** Mein Alter .....  weiblich  männlich  
 Tennis pro Woche ..... Std.  Anfänger  Freizeitspieler  Turnierspieler  
 Armprobleme (Ellbogen, Schulter)?  keine  ich möchte eine schonende Besaitung

**mein Tennis** Wie ist meine Schlaggeschwindigkeit?  schnell  mittel  langsam  
 Spiele ich mit viel oder wenig Spin?  wenig (gerade Schläge)  mittlerem Spin  mit viel Spin  
 Was ist für mich wichtiger?  Ballbeschleunigung **oder**  Ballkontrolle / - Präzision  
 Haltbarkeit **oder**  Armschonung

**aktuelle Bespannung**  
(soweit möglich ausfüllen)  
 Saite (oder Saitenart): .....  
 Durchmesser: ..... mm Härte Längssaite: ..... kg Quersaite: ..... kg  
 An dieser Bespannung ist mir folgendes positiv / negativ aufgefallen (z. B. Länge der Bälle, Präzision, Haltbarkeit)  
 .....  
 .....

Wünsche / Anderes .....

Nach dem Bespannen bitte gleich für das nächste Mal notieren und aufbewahren:

**Erhaltene Bespannung**

Saite: .....  
 Durchmesser: ..... mm Härte Längssaite: .....kg Quersaite: ..... kg  
 Besaitet am: ..... durch:.....

