

Trainingsplan Montag Kids/Junioren TC Wohlensee 2019

Achtung: Voraussetzung für das Sommertraining ist die Clubmitgliedschaft beim TC Wohlensee. Anmeldung über die Webseite www.tcwohlensee.ch!

Wochentag: Montag
Trainingsperiode: 23. April 2019 - 20. September 2019
Keine Trainings: Ostermontag: 22. April 2019
 Pfingstmontag: 10. Juni 2019
 Sommerferien: 06. Juli bis 11. August 2019
Trainingsort: Anlage TC Wohlensee, Araweg 4, 3032 Hinterkappelen
Bemerkung: Listen ohne Privattrainings und Gruppentrainings Erwachsene

Zeit	Trainer	Teilnehmer	
16:00-17:00	Jeremy Blunier	Larina Zanetti Méline Zanetti	Alia Zanetti Cheyenne Eichenberger
17:00-18:00	Jeremy Blunier	Leandra Comuzzi Natalia Leffler	Céline Funke
18:00-19:30	Jeremy Blunier	Flavio Städeli Zeno Baumeister	Luka Petkovic Lorenzo Dirninger
19:30-21:00	Jeremy Blunier	Nikola Lazor Vera Brusa Ghada Dirninger	Julia Ballet Anne-Christine Leu Nikolai Suhr (Sparring)

Trainingsplan Dienstag Kids/Junioren TC Wohlensee 2019

Achtung: Voraussetzung für das Sommertraining ist die Clubmitgliedschaft beim TC Wohlensee. Anmeldung über die Webseite www.tcwohlensee.ch!

Wochentag: **Dienstag**
 Trainingsperiode: **23. April 2019 - 20. September 2019**
 Keine Trainings: Sommerferien: 06. Juli bis 11. August 2019
 Trainingsort: Anlage TC Wohlensee, Araweg 4, 3032 Hinterkappelen
 Bemerkung: Listen ohne Privattrainings und Gruppentrainings Erwachsene

Zeit	Trainer	Teilnehmer	
17:00-18:00	Yannick Flückiger	Gloria Bürki Leya Heimann	Jadelynn Marioni Taylor Marioni
17:00-18:30	Jeremy Blunier	Alain Oesch Brandon Sievi	Samuel Immenhauser Sarina Grüniger
18:00-19:00	Yannick Flückiger	Noah Michel Aurel Indermühle	Julien Heimann
18:30-20:00	Jeremy Blunier	Manolo Luchsinger Gian Attinger	Nael Aragon Samuel Grüniger
19:00-20:00	Yannick Flückiger	Laura Kovacs Vanessa Imthurn	Luana Maio Gina Gottschlich

Trainingsplan Mittwoch Kids/Junioren TC Wohlensee 2019

Achtung: Voraussetzung für das Sommertraining ist die Clubmitgliedschaft beim TC Wohlensee. Anmeldung über die Webseite www.tcwohlensee.ch!

Wochentag: **Mittwoch**
 Trainingsperiode: **23. April 2019 - 20. September 2019**
 Keine Trainings: Sommerferien: 06. Juli bis 11. August 2019
 Trainingsort: Anlage TC Wohlensee, Araweg 4, 3032 Hinterkappelen
 Bemerkung: Listen ohne Privattrainings und Gruppentrainings Erwachsene

Zeit	Trainer	Teilnehmer	
13:00-14:00	Jeremy Blunier	Julie Rothenbühler Amélie Funke	Emily Jeremias
14:00-15:30	Jeremy Blunier	Julian Egger Samuel Grüniger	Toni Petkovic Marin Petkovic
14:00-15:30	Roni Blunier	Frederic Honegger Timo Dubs	Leandro Bühlmann Brandon Sievi
15:00-16:00	Nikolai Suhr	Nicolas Honegger Mike Dubs	
15:30-16:15	Jeremy Blunier (Kondi)	Brandon Sievi Samuel Grüniger	Timo Dubs
16:15-17:15	Jeremy Blunier	Sarina Grüniger Silja Borner	Finn Hurni
16:30-18:00	Roni Blunier	Manolo Luchsinger Gian Attinger	Lars Schenkel Yann Stöckli
17:15-18:00	Jeremy Blunier (Kondi)	Silja Borner Sarina Grüniger	
18:00-19:30	Roni Blunier und Jeremy Blunier	Yannick Flückiger Yannis Städeli Marc Furrer Manuel Wampfler	Anne-Christine Leu Olivier Leu Jordan Weisenbach Tiffany Louis
19:30-21:00	Jeremy Blunier	Noé Freiburghaus Samuel Meier	Benjamin Hänni Matthias Sahli

Trainingsplan Donnerstag Kids/Junioren TC Wohlensee 2019

Achtung: Voraussetzung für das Sommertraining ist die Clubmitgliedschaft beim TC Wohlensee. Anmeldung über die Webseite www.tcwohlensee.ch!

Wochentag: **Donnerstag**
 Trainingsperiode: **23. April 2019 - 20. September 2019**
 Keine Trainings: Auffahrt: 30. Mai 2019
 Sommerferien: 06. Juli bis 11. August 2019
 Trainingsort: Anlage TC Wohlensee, Araweg 4, 3032 Hinterkappelen
 Bemerkung: Listen ohne Privattrainings und Gruppentrainings Erwachsene

Zeit	Trainer	Teilnehmer	
16:30-17:30	Nikolai Suhr	Sarina Grüninger Silja Borner	Len Rieder Mathéo Wirth
17:30-18:30	Nikolai Suhr	Tim Walpen Louis Capis	Kai Stürmer Maurus Attinger
18:00-19:30	Yannick Flückiger	Lars Schenkel Gian Attinger	Elias Stamatiadis
18:30-19:30	Nikolai Suhr	Kilian Borner Mattia Metzler	Miro Barth Rafael Frauchiger

Trainingsplan Freitag Kids/Junioren TC Wohlensee 2019

Achtung: Voraussetzung für das Sommertraining ist die Clubmitgliedschaft beim TC Wohlensee. Anmeldung über die Webseite www.tcwohlensee.ch!

Wochentag: **Freitag**
 Trainingsperiode: **23. April 2019 - 20. September 2019**
 Keine Trainings: Sommerferien: 06. Juli bis 11. August 2019
 Trainingsort: Anlage TC Wohlensee, Araweg 4, 3032 Hinterkappelen
 Bemerkung: Listen ohne Privattrainings und Gruppentrainings Erwachsene

Zeit	Trainer	Teilnehmer	
14:00-15:00	Jeremy Blunier und Nikolai Suhr	Manea Röthlisberger Lianne Hahnloser Larissa Zwahlen Mirja Schenkel Sayrah Leya Murugesu	Eliam Winkler Malin Widmer Sarah Jost Simon Jost Mischa Jost
14:00-15:30	Yannick Flückiger	Sophie Spack Amélie Spack	Fabiola Künzi
14:00-15:30	Roni Blunier	Julian Egger Leandro Bühlmann	Timo Dubs Matheo Wirth
15:00-16:00	Jeremy Blunier	Ben Menken Mike Dubs	Fynn Michel Romeo Bürki
15:30-16:30	Yannick Flückiger	Carinne Röthlisberger Ilenia Bertoldo	(noch offen)
16:30-17:30	Jeremy Blunier	Samuel Grüniger Alain Oesch	Charlie Gerl Lenny Gerl
17:30-19:00	Jeremy Blunier	Nikola Lazor Vera Brusa Tiffany Louis	Ghada Dirninger Anne-Christine Leu
17:30-19:00	Yannick Flückiger	Luka Petkovic Carlo Santoli	Zeno Baumeister Noé Freiburghaus