

Vor dem Besaiten lohnt sich eine kurze Vorbereitung. Beim Bespannen kann so spezifischer auf die Bedürfnisse eingegangen werden. Dieses Blatt kann auch gedruckt und als «Besaitungsauftrag» mitgegeben werden. Mehr zu den einzelnen Punkten siehe www.ronistennisschool.ch/tenniswissen (Infos zu Tennissaiten).

Name Telefon

Schlägermodell E-Mail

Ich weiss bereits was ich will und möchte folgende Besaitung

Saite (oder Saitenart): Monofile Saite Naturdarm
 Multifile Saite Nylon

Durchmesser: mm Härte Längssaite:kg Quersaite: kg

Ich möchte eine Beratung (bitte vorgängig so weit wie möglich vorbereiten)

zu mir Mein Alter weiblich männlich
Tennis pro Woche Std. Anfänger Freizeitspieler Turnierspieler
Armprobleme (Ellbogen, Schulter)? keine ich möchte eine schonende Besaitung

mein Tennis Wie ist meine Schlaggeschwindigkeit? schnell mittel langsam
Spiele ich mit viel oder wenig Spin? wenig (gerade Schläge) mittlerem Spin mit viel Spin
Was ist für mich wichtiger? Ballbeschleunigung **oder** Ballkontrolle / - Präzision
 Haltbarkeit **oder** Armschonung

aktuelle Bespannung
(soweit möglich ausfüllen)

Saite (oder Saitenart):.....
Durchmesser: mm Härte Längssaite: kg Quersaite: kg

An dieser Bespannung ist mir folgendes positiv / negativ aufgefallen (z. B. Länge der Bälle, Präzision, Haltbarkeit)
.....
.....

Wünsche / Anderes

.....

Nach dem Bespannen bitte gleich für das nächste Mal notieren und aufbewahren:

Erhaltene Bespannung

Saite:

Durchmesser: mm Härte Längssaite:kg Quersaite: kg

Besaitet am: durch:.....

